



Coordinatrice Nationale des femmes socialistes

## FEMME ! DEBOUT ET LUTTE POUR UN CAMEROUN NOUVEAU

PAR DR HAOUA MADELEINE

Chère FEMME,  
Une journée dite Journée Internationale de la Femme t'es accordée chaque année pour te célébrer car tu es le pilier de la société, tu es la ministre des affaires intérieures qui gère la famille, tu es la première maîtresse qui éduque les enfants au niveau familial, tu es simplement l'architecte de la nation. Femme ! alors qu'on te célèbre, souviens-toi que c'est une journée faite pour affirmer et exercer ton leadership. Elle est celle de revendication à la protection de tes droits, de l'éradication de la discrimination au travail, de l'égalité du genre, de la lutte pour plus de justice et d'équité, pour la paix, la protection des personnes vulnérables etc.

En commémorons donc le 8 mars, il est important de prendre en compte qu'au-delà des dîners, des réflexions devraient être organisées d'avantage pour un réveil et une prise de

conscience sur la situation des femmes camerounaises. Car chaque jour au Cameroun il y'a au moins 5 cas de féminicide et cela doit cesser.

C'est au prix de dures batailles que la femme s'affranchira des préjugés, du joug des pesanteurs socioculturelles et des maux de la société qui freinent son émancipation.

J'encourage donc chaque femme à aller s'inscrire une liste électorale et à avoir sa carte d'électeur car voter c'est un acte citoyen.

Femme multitâche,

- lève-toi et lutte pour l'avenir de tes enfants,
- lève-toi et lutte pour un Cameroun uni et prospère,
- lève-toi et lutte pour la paix au Cameroun.

Bonne journée de la JIF à toutes les femmes et filles. Que Dieu bénisse le Cameroun.

### Comité éditorial

Nguidjol Ngan  
Atanga Mbah Mbole  
Grace Ngwafor  
Njinjoh Francis  
Henri Kejang  
Innocent Mbunyui  
Eric Gama  
Alexi Kamewe  
Ndifor Richard  
Abdulsalamu Musa  
Rivel Nguemaleu  
Ndah Grimbald  
Louis Marie Kakdeu  
Tah Ndangoh  
Jean Takoungang  
Djobongue  
Margerate Ndzelem  
Loïc Esawe  
Paul Gouater  
Herman Dikko

#### Contacts :

Tel: +237 672 77 54 93

Email : [thevanguardsdf@gmail.com](mailto:thevanguardsdf@gmail.com)

Site web : [www.sdf.cm](http://www.sdf.cm)

Facebook : <https://www.facebook.com/SocialDemocraticFront>

Page twitter : [https://x.com/SDF\\_actualites?t=tSqBqsUM\\_eM8Qqt3AnB-klkQ&s=09](https://x.com/SDF_actualites?t=tSqBqsUM_eM8Qqt3AnB-klkQ&s=09)

Youtube : [https://youtu.be/b-DIW\\_26Uww?si=BZgD-VO-vCFOVwfBh](https://youtu.be/b-DIW_26Uww?si=BZgD-VO-vCFOVwfBh)

# BONNE FÊTE AUX FEMMES

PAR JOSHUA OSHI, PRÉSIDENT NATIONAL DU SDF



En cette Journée Internationale de la Femme, je tiens à adresser mes plus chaleureuses salutations à toutes les femmes de notre pays. Aujourd'hui, nous célébrons vos réalisations, votre force, votre résilience et votre détermination. Vous êtes les piliers de nos familles, de nos communautés et de notre société dans son ensemble. En tant que Président National du Front Social-Démocrate, je suis fier de soutenir les droits des femmes, l'égalité des genres et l'autonomisation de toutes. Nous nous engageons à promouvoir des politiques

inclusives, des opportunités équitables et un environnement sûr pour toutes nos concitoyennes.

En cette journée spéciale, prenons le temps de reconnaître le talent, le leadership et la contribution inestimable des femmes à notre nation. Ensemble, travaillons main dans la main pour bâtir un avenir meilleur, plus juste et plus égalitaire pour tous.

Je vous souhaite à toutes une joyeuse Journée Internationale de la Femme !

## MESSAGE FROM SECRETARY GENERAL TO THE WOMEN

BY DONATUS NJONG

As bizarre as it sounds, the woman is at the centre of planet earth. From birth to the leeward side of life, everything oscillates around you. Permit me congratulate you on this day as it gives everyone the opportunity to rethink on the important and crucial role played by the woman in society. Despite the pains endure in trying to sue for equality, you are fighting hard to break the pangs of male dominance.

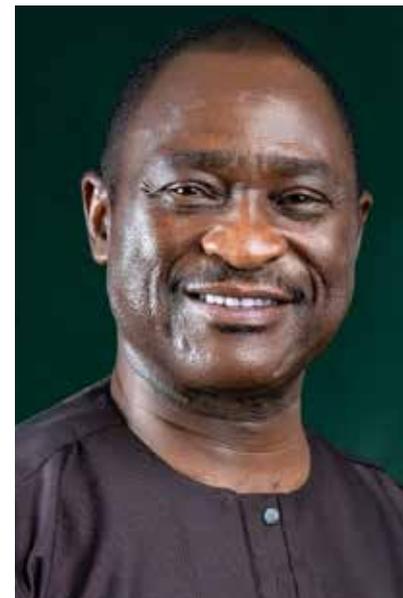
It is true, the woman's world cannot be complete without the man. The woman that you are have worked and you are still working to achieve that dream of equal opportunity with the man. You can never walk alone on any rugged path as the men

will stand by your nourished conviction to succeed.

That is why the SDF is doing everything to make sure the country invests in women in order to be present in every strata of the economy.

Many have capitalized on your weaknesses and subjected you to unimaginable degree of violence. These traumatic and unacceptable acts of violence on women and girls is preoccupying to the SDF. Your numerical strength gives you the edge in many fields. Capitalize on that to effect change. I am sure the future is bright for you. You cant on the SDF to ne your everyday all.

Happy women's day



## LES FEMMES À L'HONNEUR



Le SDF souhaite bonne fête à toutes les femmes



La journée internationale de la femme, et une journée de revendications au sujet de la protection des droits de la femme, réduire les inégalités du genre, éradiquer la discrimination au travail et revendiquer plus d'égalité.



The security of women should be a priority . When men and women walk on equal path , our communities will be a better one for all



66 femicide is 311 days in Cameroon. The intentional killing is women and young's girls must stop. Don't take advantage of their vulnerability.



Female Genital mutilation destroys the childhoods of girls and women. We need to end this so that our girls can live in dignity, free from violence, and realize their full potential.

Women of Cameroon, mothers of the Nation. Another 8th of March is around the corner. Let's resolve to walk the talk and change the narrative. Register massively to make your voice count during elections. One Woman, One Vote for a Better Cameroon



Femmes, pensons à notre devenir et celui de nos enfants. Engageons-nous dans la construction et l'édification de notre nation en étant des acteurs majeurs du processus électoral. Inscrivons-nous et Votons afin de choisir notre leader

Je souhaite une excellente journée internationale de la femme à toutes les femmes et les invite à œuvrer pour la paix, la justice, l'égalité de chance à tous. Que les femmes prennent conscience de leur importance dans la société et s'engage politiquement afin d'apporter son savoir-faire dans la gestion de la cité.



En ce jour de commémoration de la Journée Internationale des droits de la femme, je souhaite une très bonne fête à toutes les femmes socialistes. Considérant le nombre de femmes comme un atout majeur, nous devons prendre conscience de notre rôle dans la société. Boire, manger, danser, soulever les kabas ne doit pas être, comme le plus souvent, notre seule manière de célébrer le 8 mars. Profitons de cette journée pour conscientiser et mobiliser les femmes à s'inscrire massivement sur les listes électorales car les prochaines échéances électorales sont proches. Une fois de plus, bonne fête à toutes les femmes.

Bonne fête à toutes les femmes

À l'occasion de la journée internationale de la femme, j'invite toutes les femmes à se pencher sur les conditions de la femme et d'œuvrer pour le leadership féminin. Ensemble bâtissons levons nous et luttons pour un Cameroun meilleur.



Mme Fanta Christine  
Coordinatrice des femmes socialistes  
Adamaou

Mme Dandedjo  
Coordinatrices des femmes socialistes du Nord.

## THE ROLE OF WOMEN IN THE SDF

BY GRÂCE CHE NGWAFOR

Women's leadership and participation in the management of political governance is a subject of debate in the public arena. Despite their skills, talent and experience as leaders, mobilisers and agents of change, there is no denying that women are still under-represented in leadership positions within political parties. Responsibility for this status undoubtedly lies with the institutions and discriminatory practices that restrict women's ability to express their skills within political parties. Furthermore, due to lack of resources, women are less likely than men to benefit from the resources needed to showcase their multiple talents in politics. This is why, in 2011, a United Nations General Assembly Resolution deplored the fact that: "In all regions of the world, women remain largely absent from the political sphere, often as a result of discriminatory laws, practices, attitudes and gender stereotypes".

The issue is therefore of crucial interest. It challenges the collective conscience and, above all, the political parties. There's no need to deny it. The SDF is one of the few political parties that make women a major lever in the political game. This involvement has always materialised

in the great mobilisation of women around the different electoral processes, their integration into decision-making, as well as the occupation of strategic positions within the governing apparatus of the SDF.



To prove the point, women members of the SDF have remarkably marked their participation in political governance; in Parliament as Members of Parliament or Senators. In communal executives as Mayors or Municipal Councillors. They have distinguished themselves in the regional and departmental branches of the Party, in traditional security and vanguards, and in the General Secretariat of the Party. All these efforts are

encouraging and deserve to be strongly emphasised. However, according to observers, women deserve more and better. To achieve this, a strong show of interest is needed, as is the abolition of all obstacles to the political emancipation of women. Finally, progress towards gender equality and the proportion of seats in Parliament and other Party structures must be implemented as a matter of urgency.

Why not run for the leadership of the SDF ? Isn't it said that: "WHAT A WOMAN WANTS GOD APPROVES"

## BONNE FÊTE AUX FEMMES DANS LE TRAIN DE LA JIF 2024

**PAR ME ADELINE DJOMGANG LORD, AVOCATE AU BARREAU,  
DÉPUTÉ SUPPLÉANTE, CONSEILLÈRE MUNICIPALE, MEMBRE DU NAC DU SDF.**

J'ai, en prélude à la commémoration de l'édition de la journée internationale des droits de la femme du 08 mars 2024, été invitée ce lundi 05 mars, par les femmes socialistes de Douala 3e, pour servir de marraine à toute leur semaine d'activités. Investissement humain dans le quartier, inscriptions massives sur des listes électorales et causeries éducatives sont entre autres activités phares qui meubleront ladite semaine.

La causerie éducative que j'ai animée pour ma part en compagnie des femmes ténors socialistes de la région du littoral comme Me Jeannette Ndombé, ancienne SGA du SDF, avocate au barreau, ministre dans le shadow cabinet, Nadège Mappingou, coordinatrice régionale des femmes socialistes, m'a permis d'entretenir plus de 136 femmes, et une quarantaine de camarades hommes venus les soutenir.

J'ai, à partir de mon exemple et de mon expérience, invité les femmes de sortir des statuts d'applaudimètre et de bétail exclusivement électoral pour conquérir le leadership politique. La force du nombre des femmes doit désormais constituer un atout pour une conquête plus accrue des positions de pouvoir et de leadership. Cela passe par une culture de l'ambition adossée sur une solide formation politique, une autonomie financière à travailler et une capacité de mobilisation à bâtir.

J'ai rappelé que les femmes, par le rôle de ménagères et de femmes au foyer, sont les premières à subir les contre coups des difficultés de la société. Leurs porte-voix ne sont pourtant pas à la mesure et à la dimension de leur nombre. C'est pourquoi, elles doivent choisir davantage les leurs pendant les compétitions législatives et municipales.



Des femmes députés et maires dans leur circonscription comme ailleurs. De femmes proches de leurs problèmes et de leurs réalités.

J'ai par ailleurs encouragé les femmes à sortir de la condition exclusive de consommatrices dans les foyers, pour épauler leurs époux et renforcer le bonheur dans les

maisons et les couples en étant entreprenantes. Des formations que nous organiserons dans ce sens aideront à réaliser cet objectif et à lutter contre le désœuvrement et le chômage.

Notre premier électeur doit être celui de notre entourage avant de s'étendre au bloc et au quartier. Des quartiers et des blocs qui ont besoin

de connaître des améliorations de leurs problèmes par des personnes qui les connaissent parce qu'ils les vivent au quotidien.

Seule la prise de conscience et la forte mobilisation des femmes au sujet de leurs problèmes pourront les sortir des difficultés dans lesquelles notre société les plonge de plus en plus. Et ce n'est qu'en s'impliquant et en s'engageant fermement que la porte du bonheur leur sera ouverte.

La porte de ce bonheur commence par des inscriptions massives sur les listes électorales, le courage de candidater et l'intelligence de choisir les siens, car personne ne changera leur condition à leur place.

L'histoire de la journée internationale de la femme qui sera célébrée

dans quelques jours nous parle à cet effet, Ce ne sont pas des hommes, mais des femmes il y a plus d'un siècle, ont initié le combat qui se poursuit aujourd'hui.

Puisse-t-il nous permettre d'engranger de nouvelles victoires.

Bonne célébration à tous et toutes !  
Bon combat, chers sœurs !

# FEMMES CAMEROUNAISES,

PAR ALEXIS KAMEWE,  
PRÉSIDENT SDF EUROPE



Au moment où la terre entière se prépare à célébrer le 08 mars 2024, LA FEMME MERE DE L'HUMANITÉ, source d'inspiration incommensurable dans notre société et contributrice exceptionnelle dans nos familles et notre Nation le CAMEROUN, il est de mon devoir en tant qu'homme politique et acteur de la société civile de vous témoigner mon profond respect et l'admiration particulière que j'ai pour vous FEMMES CAMEROUNAISES !!!! La FEMME CAMEROUNAISE incarne la beauté, la force et la résilience. Elle joue un rôle central au quotidien, que ce soit en tant que pilier de la famille, gardienne des traditions culturelles ou contributrice dynamique à l'économie nationale.

Au fil des décennies, les FEMMES du Cameroun ont démontré une capacité exceptionnelle à surmonter les défis, à élever des générations futures et à jouer un rôle essentiel dans le développement de notre nation. De l'entrepreneuriat à la politique, de l'éducation à la culture, elles ont laissé leur empreinte indélébile dans tous les aspects de la vie sociaux-politique Camerounaise. À toutes ces FEMMES vaillantes des régions retirées qui travaillent quotidiennement la terre, à ces FEMMES très souvent oubliées dans l'ombre de la modernité, pourtant gardiennes de nos traditions agricoles, préservant les pratiques ancestrales qui sont la clé de la durabilité de nos ressources, j'admire

vos votre dévouement à préserver nos racines et à nourrir notre nation, le CAMEROUN.

À toutes les MERES courageuses et abandonnées par le système dirigeant qui se battent tous les jours pour procurer à leurs progénitures avenir meilleur, un grand hommage à votre force, détermination et amour inébranlables. Vous incarnez la véritable essence de la résilience, jonglant malgré vous avec les responsabilités et façonnant l'avenir avec un cœur dévoué. Votre sacrifice et engagement ne passent pas inaperçus ; vous êtes les héroïnes silencieuses du quotidien, des modèles de persévérance qui gardent encore notre pays debout.

Nous sommes conscients que des défis subsistent. Des inégalités persistent, et il est de notre devoir collectif, ensemble de les surmonter. Nous devons continuer à œuvrer pour garantir l'accès équitable à l'éducation, à la santé et aux opportunités économiques pour chaque FEMME CAMEROUNAISE.

En cette Journée Internationale de la Femme 2024, je m'engage en tant que Social-Démocrate et futur DIRIGEANT DE NOTRE NATION à promouvoir l'autonomisation, l'égalité et le

bien-être des FEMMES CAMEROUNAISES. Mon engagement inclut l'accès équitable à l'éducation, à la santé et à l'emploi, l'élimination des discriminations de genre, la lutte contre la violence, le renforcement des lois pour protéger les droits des FEMMES, et surtout la promotion de votre participation active dans la prise de décisions.

Ensemble, nous construirons un avenir où chaque femme pourra réaliser ses aspirations et contribuer pleinement à notre société. Je vous invite par ailleurs à prendre massivement d'assaut tous les centres d'ELECAM pour vous inscrire sur les listes électorales et de façonner le moment venu grâce à votre participation comme candidats et électeurs les contours de la nouvelle nation naissance que nous appelons de tout notre cœur. Tout en souhaitant que cette journée marque le début d'un engagement durable envers l'équité et l'inclusion, veuillez une fois de plus chères FEMMES, MERES, SŒURS et EPOUSES recevoir toute mon admiration.

Joyeuse Journée de la Femme !

Vive la FEMME CAMEROUNAISE

Vive le CAMEROUN

# 39 ÈME JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

PAR NADÈGE TATIANA MAPIGOUÉ,

COORDINATRICE RÉGIONALE DES FEMMES SOCIALISTES SDF POUR LE LITTORAL



Les femmes du Cameroun en particulier celles du SOCIAL DÉMOCRATIQUE FRONT SDF s'apprêtent à commémorer cette autre journée pour l'année 2024. Cette période a marqué un temps d'arrêt, un moment de bilan, de rétrospective pour les femmes. Nous nous souvenons qu'elle puise ses origines dans les revendications, les mouvements de grèves, manifestations des femmes et luttes ouvrières. En 1910, L'Internationale Socialiste décide d'instaurer une journée d'hommage aux mouvements en faveur des droits des femmes et pour favoriser l'obtention du suffrage universel pour les femmes. Ce rapprochant donc du thème de cette année " Investir En Faveur Des Femmes : Accélérer Le Rythme, je pense que l'occasion nous est donnée ici tant

que femmes de prendre notre destin en main, mettre fin aux manœuvres de pauvreté, s'affirmer financièrement, se familiariser avec les nouvelles technologies de l'information et de communication, les réseaux sociaux, penser au renforcement de capacité dans tout domaine social, pour alors Accélérer notre rythme.

A cet effet, nous organisons depuis le début de ce mois avec la collaboration des organisations de la société civile et les structures du parti une série d'activités mettant la femme au centre de son investissement et accélération. Ceci passe par des causeries éducatives (participation électorale des femmes au prochain échéances, obstacles, pistes de solutions, la mobilisation financière, le processus électoral) avec pour objectif 50% des femmes sur les listes électorales. Aussi, nous regroupons les femmes autour des activités génératrices de revenus (formation artisanale en teinture de tissus, production du savon liquide...) car l'autonomie financière est un facteur capital pour l'accélération du rythme.

Je conclus en disant que les femmes doivent s'inscrire massivement sur les listes car elles représentent environ 53% et peuvent faire basculer les choses, être des candidates pour être à la table des décisions à leur endroit sinon elles devront toujours subir les lois et décisions prises en leur absence, bref elles doivent participer pleinement aux processus électoral afin d'être représentative dans les instances de prise de décision.

Je terminerai en vous souhaitant bonne commémoration et très bonne journée à toutes celles qui sont dans les activités. À celles qui ont des moments de réjouissance bonne festivité mais surtout pensez-vous Investir en votre faveur.

## ORIGINE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

BY MYLÈNE EBENGUE

La Journée internationale de la femme telle que reconnue par l'ONU est célébrée le 8 mars de chaque année dans le monde entier. Cette journée a des origines historiques profondes liées aux mouvements féministes et aux luttes pour les droits des femmes.

L'ONU a officiellement reconnu et adopté la Journée internationale de la femme en 1977, mais ses racines remontent bien avant cela. Les premières manifestations pour les droits des femmes ont eu lieu à la fin du

19e et au début du 20e siècle, avec des revendications telles que le droit de vote, le droit au travail équitable et d'autres droits fondamentaux. La Journée internationale de la femme telle que nous la connaissons aujourd'hui trouve son origine dans les mouvements ouvriers et socialistes du début du 20e siècle. En 1908, 15 000 femmes ont manifesté à New York pour réclamer de meilleures conditions de travail, des salaires égaux et le droit de vote. Cette date a marqué le début de la lutte pour les droits des femmes.



En 1910, lors d'une conférence internationale des femmes socialistes à Copenhague, Clara Zetkin, une militante allemande, a proposé

la création d'une journée internationale de la femme pour promouvoir l'égalité des sexes et les droits des femmes. C'est ainsi que la première Journée internationale de la femme a été célébrée le 19 mars 1911 dans plusieurs pays européens. En 1917, les femmes russes ont organisé une grève pour lutter contre la pauvreté et la famine, marquant le début de la Révolution russe. Cette grève a eu un impact significatif sur l'histoire et a contribué à l'octroi du droit de vote aux femmes en Russie.

Au fil des décennies, la Journée internationale de la femme est

devenue un symbole mondial de la lutte pour les droits des femmes, l'égalité des genres et l'autonomisation des femmes. Aujourd'hui, elle est célébrée dans de nombreux pays à travers le monde avec des manifestations, des conférences, des événements culturels et des campagnes de sensibilisation. La Journée internationale de la femme telle que reconnue par l'ONU est le reflet des luttes historiques des femmes pour l'égalité, la justice et les droits fondamentaux. Cette journée nous rappelle l'importance de poursuivre les efforts visant à créer un monde plus équitable et inclusif pour tous.

## SEMAINE DE LA CÉLÉBRATION DU 08 MARS DES FEMMES SOCIALISTE DE DOUALA 3 PAR LA CELLULE DE YANGOMBE FER DE LANCE

En faveur de la commémoration de la journée internationale des droits de la femme rendue cette année à la 39 édition, un point d'honneur a été mis sur la mobilisation de la gente féminine. Démonstration en a été faite à Douala 3e au lieu-dit quartier Ndogpassi ou la cellule dénommé YANGOMBE FER LANCE avec son dynamique Président SIMPLICE KEUMI. Sur place des femmes socialistes regroupées pour un investissement humain samedi. L'occasion faisant le larron l'on assistera le jour d'après à une inscription massive sur les listes électorales. S'en suivra une série de causeries éducatives. Le but étant de sensibiliser les femmes socialistes afin qu'elles comprennent l'importance qu'il y a à prendre leurs destins à main. 208 nouveaux inscrits ont été enregistrés séance tenante sur les kits électoraux.

Ce qui porte désormais le nombre d'inscrits à 621 depuis le début de cette année. Signalons à toutes fins utiles que Me Adeline Lord DJOM-GANG, avocate inscrite au barreau



du Cameroun, ancienne SG du SDF et par ailleurs membre du NEC a été conviée à la causerie éducative en tant que Marraine du dit événement. Pareil pour Me Jeannette NDOUMBE, avocate inscrite au barreau du Cameroun, ancienne SGA du parti, ministre du Shadow Cabinet. On n'en dira pas moins de Nadège MAPINGOUE, Coordinatrice régionale des femmes socialistes, et de Alain TONGO, Coordonnateur du Wouri.

nateur du Wouri.

Au demeurant plusieurs conseils ont été prodigués aux 136 femmes socialistes présentes. Elles ont notamment été invitées à se lever et se battre non pas pour un leadership féminin mais pour une prise de conscience quant à la capacité de la femme à jouer les premiers rôles dans la circonscription électorale de Douala 3e. Il était aussi important de leur rappeler que la parité sur la composition des listes des candidats sera de mise si et seulement si les femmes en font leur dada. Il en est de même du zébrage de ladite liste. Tout porte à croire que les femmes ont écouté tous les conseils à elles destinés. La preuve elles ont promis de se mobiliser davantage afin de jouer le rôle qui est le leur. Et qui plus est, de donner une victoire au SDF lors des prochaines échéances électorales.

[www.sdf.cm](http://www.sdf.cm)

### COMITÉ DE RÉDACTION

Superviseur éditorial : Joshua OSIH  
Rédacteur en chef : Kejang Henry  
Disponible sur [sdf.cm](http://sdf.cm)

Contact: +237 672 77 54 93  
[thevanguardsdf@gmail.com](mailto:thevanguardsdf@gmail.com)

